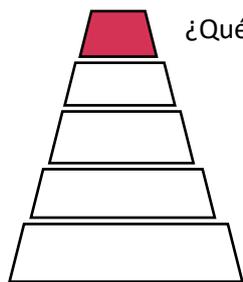
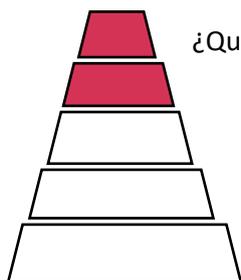


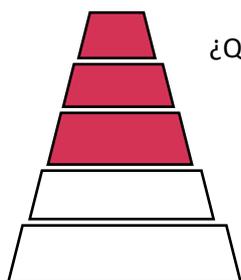
## ESCALERA METACOGNICIÓN



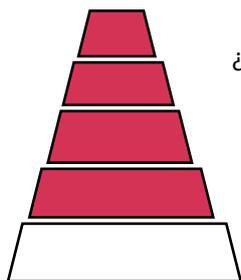
¿Qué he hecho?



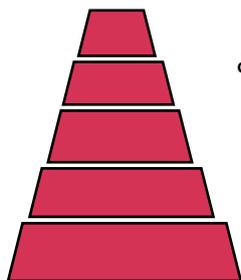
¿Qué problemas tuve? ¿Cómo los resolví?



¿Qué he aprendido?



¿Cómo puedo mejorar mi aprendizaje?



¿Para qué me sirve?

