

COMUNICAR DESDE EL CORAZÓN

BIBLIOGRAFIA.

- Comunicación no Violenta, un lenguaje de vida. Marshall Rosenberg. Edit. Gran Aldea
- Deja de ser amable. Sé auténtico. Thomas d. Asembourg. Edit Sal Terrae.
- Tranquilos y atentos como una rana. Eline Snel (niños de 5 a 12 años)
- Un bosque tranquilo. (mindfulness para niños)
- Respirad (Padres y educadores de adolescentes) Eline Snel.
- Mindfulness en la vida cotidiana. Jon Kabat –Zinn.
- Cómo hablar para que sus hijos le escuchen y escuchar para que sus hijos le hablen. Adele Faber y Elaine Mazlish.
- Los sistemas de la familia interna. Richard C. Schwartz.
- Emocionario. Di lo que sientes. Cristina Núñez P. y Rafael R. Valcárcel. Edit. Palabras aladas.